



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Συνιστώμενη διαδικασία για την αλλαγή πάνας σε βρέφη

1. Συγκεντρώστε όλα όσα θα χρειαστείτε σε σημείο που να μπορείτε να τα φτάσετε προτού φέρετε το παιδί για αλλαγή

- Πλύνετε τα χέρια σας
- Τοποθετήστε προστατευτικό κάλυμμα στην περιοχή αλλαγής
- Φροντίστε να μην υπάρχουν αντικείμενα που να μπορεί να ακουμπήσει το παιδί



2. Αποφύγετε την επαφή με λερωμένα αντικείμενα

- Συστήνεται η χρήση γαντιών μιας χρήσης
- Μην αγκαλιάζετε το παιδί με κίνδυνο να λερωθούν τα ρούχα σας

3. Αφαιρέστε τη λερωμένη πάνα

- Αποφύγετε την επαφή με καθαρές επιφάνειες κατά την αφαίρεση της λερωμένης πάνας και τυχόν λερωμένων ρούχων
- Διπλώστε τη λερωμένη επιφάνεια της πάνας προς τα μέσα και απορρίψτε τη σε κάδο με πλαστική σακούλα
- Τοποθετήστε τυχόν λερωμένα ρούχα σε μία σακούλα καλά κλεισμένη και παραδώστε τη στους γονείς

4. Καθαρισμός του παιδιού

- Χρησιμοποιήστε μαντηλάκια μίας χρήσης ή πλύνετε το παιδί με τρεχούμενο νερό και σαπούνι – σκουπίστε το καλά
- Απορρίψτε τα μαντηλάκια σε κάδο με πλαστική σακούλα
- Απομακρύνετε και απορρίψτε το προστατευτικό κάλυμμα σε κάδο με πλαστική σακούλα
- Αν φορέσατε γάντια απορρίψτε και αυτά



5. Τοποθετήστε μία καθαρή πάνα και ντύστε το παιδί

- Θυμηθείτε να ενημερώσετε σε περίπτωση που αντιληφθείτε δερματικά ή άλλα προβλήματα
- Πλύνετε τα χέρια του παιδιού

6. Καθαρίστε και απολυμάνετε την επιφάνεια αλλαγής της πάνας

7. Πλύνετε τα χέρια σας σχολαστικά!

